

Rahmenbedingungen berufsbegleitende Weiterbildung in Psychotherapie, gemäss Konzept ASP Integral, Vertiefungsrichtung «Personzentrierte und Experienzielle Psychotherapie - körperorientiert »

Der vom Eidgenössischen Departement des Inneren (EDI) ordentlich akkreditierte Weiterbildung in Psychotherapie wird gemäss Konzept ASP Integral durchgeführt. Dieses wurde im Rahmen einer Kooperation verschiedener Weiterbildungsinstitute mit der Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP entwickelt. Die ASP fungiert als verantwortliche Organisation.

Der Abschluss verleiht nach Erfüllen aller berufspolitischen Anforderungen die Kompetenz zur selbstständigen Berufsausübung als Psychotherapeut*in in der Schweiz.

Zielpublikum / Voraussetzungen

Dieser Studiengang wendet sich an Personen mit einem abgeschlossenen (oder sich im Abschluss befindenden) und in der Schweiz anerkanntem Studium in Psychologie (Stufe Lizenziat/Master, mit ausreichenden Kenntnissen in Psychopathologie, mindestens 20 - 30 ETCS Psychopathologie/Klinische Psychologie) oder Humanmedizin. Eine ordentliche Aufnahme in die Weiterbildung ist nur mit abgeschlossenem Grundstudium möglich. Es gelten die Bestimmungen des Psychologieberufegesetzes, bzw. für Ärzte und Ärztinnen die des MedBG.

Aufnahmeverfahren

- Teilnahme an einem Infoabend
- Besuch eines eintägigen Entscheidungsseminars (ES) (Ein Blockkurs kann auch als ES besucht werden)
- Prüfung der nötigen Zulassungsnachweise
- Anmeldung beim ASP, sowie beim Ausbildungsinstitut GFK

Lehrinhalte

Die Weiterbildung nach Konzept ASP Integral entspricht den Vorgaben des Psychologieberufegesetzes PsyG. Sie setzt sich aus generischen und methodenspezifischen Modulen zusammen, die jeweils aus mehreren themenspezifischen Kursen bestehen und in verschiedenen, dem Gegenstand entsprechenden Lehrformen (z.B. Seminare, Vorlesungen, Kolloquien, Übungen, Exkursionen) angeboten werden. Es wird auf eine methodisch-didaktisch sinnvolle Zusammensetzung von Kontaktstudium (mit Lehrperson) und Selbststudium geachtet. Insgesamt dauert die Weiterbildung 4,5 bis 5 Jahre und umfasst etwa 750 Kontaktstunden (inkl. Selbsterfahrung und Supervision im Einzelsetting) sowie ungefähr 1'300 Stunden Selbststudium (Vor- Nachbereitung, Leistungsnachweise, Literaturstudium, Zertifikatsarbeit usw.).

Generische Module

Die generischen Module beinhalten allgemeines Wissen aus Meta- und Therapietheorie der Psychotherapie, das für eine verantwortungsvolle psychotherapeutische Tätigkeit Voraussetzung ist. Sie werden in Verantwortung der ASP durchgeführt und methodenübergreifend von allen Studierenden der verschiedenen Vertiefungsrichtungen besucht.

Die generischen Module umfassen derzeit 128 Lehreinheiten:

a) Modul Metatheorie generisch

Ethik, Berufskodex und Berufspflichten; gesellschaftspolitische, demographische, sozioökonomische und kulturelle Faktoren; Psychotherapierelevante Aspekte des Rechts-, Sozial- und Gesundheitswesens

b) Modul Therapietheorie generisch

Geschichte der Psychotherapie; Ansätze der Psychotherapie; Altersspezifische Psychotherapie; Psychotherapieforschung und ihre Implikationen für die Praxis.

Methodenspezifische Inhalte

Die methodenspezifischen Module umfassen Inhalte zu Meta-, Therapie- und Praxistheorie, welche für die jeweilige Psychotherapiemethode der gewählten Vertiefungsrichtung – hier des GFK – spezifisch sind, sowie Methodentraining und im integralen Sinn Selbsterfahrung und Supervision.

Grundlegend im Ansatz des GFK sind Haltungen und Verfahren aus der **personzentrierten-experienziellen (Focusing) Tradition**. Der Erwerb des Fachwissens ist immer eingebettet in den personalen Lern- und Entwicklungsprozess der Teilnehmenden.

Speziell kennzeichnend für das GFK ist die Betonung der **körperlichen** Präsenz, es werden spezifische körperorientierte Begleitformen, eine energetische Sichtweise und Formen des körperlichen Dialogs gelehrt.

Um den unterschiedlichen Erlebens- und Handlungsweisen der Klient*innen gerecht zu werden, lernen die Teilnehmer*innen Modellbildungen über **Charakterstrukturen und Bindungsarten** kennen und nutzen. Sie sind nicht aus Störungs- oder Pathologievorstellungen heraus entwickelt, sondern orientieren sich an biographischen / interaktionellen Mustern und Entwicklungslinien, die Schwächen und Problembereiche, aber auch Begabungen und Ressourcen aufweisen. Dabei werden über das individuumzentrierte Denken hinaus immer die Beziehungen und Resonanzen berücksichtigt: in uns, zu anderen, zu ganzen Gruppen und zu komplexen Zusammenhängen.

Das Lernen findet in unterschiedlichen Settings statt:

- Theorievermittlung
- Anwendung in verschiedenen Übungssettings
- Aneinander und Miteinander-Lernen in der Gruppe
- Selbsterfahrung (Verbindung des Gelernten mit der eigenen Person)
- Supervision
- kollegiale Übungsgruppen
- Kolloquien
- Selbststudium und eigene Projekte
- Videoanalyse
- kontinuierliche Verbindung mit dem Berufsalltag

Aufbau vom Studiengang (Stand Ende 2021, Änderungen vorbehalten)

Die methodenspezifischen Module werden in drei Phasen vermittelt: Phase I – Basis, Phase II – Vertiefung und Phase III – Zertifizierung.

Phase I: Basis

Sie dauert etwa **3 Jahre** und findet weitgehend in einer **konstanten Weiterbildungsgruppe** statt. Die Blockkurse werden in einem Tagungshaus durchgeführt, die andern Weiterbildungsteile regional angeboten.

Die BasisWeiterbildung umfasst **total:**

Präsenzstudium inkl. Studium in Gruppen: 610 Unterrichtseinheiten (UE à 45 Minuten)

- zwölf dreitägige und drei fünftägiger Blockkurse (510 UE)
- Studientage und Vorlesungen (im Umfang von mindestens 88 UE)

Selbststudium:

- Literaturstudium, Protokolle, Vorbereitung von Vorträgen
- Vor- und Nachbereitung
- Lerngruppen und Standortbestimmung

Die ganze Basisweiterbildung beinhaltet folgende Weiterbildungsanteile:

Theorie (Kontaktstunden)	308 Unterrichtseinheiten
Gruppenselbsterfahrung	95 Sitzungen (à 90 Minuten)
Gruppensupervision:	50 Sitzungen (à 90 Minuten)

Abgeschlossen wird sie mit einer Abschlussarbeit, deren Annahme Voraussetzung für die Aufnahme in Phase II ist

Phase II: Vertiefung

Diese Weiterbildungsphase dauert etwa 1,5 Jahre und dient der Vertiefung, der klinischen Differenzierung und der Integration der behandelten Lehrinhalte. Supervision und Selbsterfahrung werden fortgesetzt.

Die Vertiefungsphase umfasst:

Präsenzstudium: 265 Unterrichtseinheiten

- 20 Tage in Blockkursen (1-3 Tage) (200 UE)
- Studientage und Vorlesungen (im Umfang von mindestens 64 UE)

Diese beinhalten folgende Weiterbildungsanteile:

Theorie (Kontaktstunden):	114 Unterrichtseinheiten
Gruppenselbsterfahrung	25 Sitzungen
Gruppensupervision inkl. Kolloquium:	50 Sitzungen

Selbststudium:

- Literaturstudium, Protokolle, Vorbereitung von Vorträgen
- Vor- und Nachbereitung, Leistungsnachweise
- Lerngruppen

Selbsterfahrung:

- Bis zum Ende der Weiterbildung müssen insgesamt 150 Sitzungen Selbsterfahrung absolviert werden. Aus den ca. 4,5 Jahren Weiterbildung werden mindestens 100 Sitzungen Gruppenselbsterfahrung angerechnet.

- Mindestens 50 Sitzungen Selbsterfahrung im Einzelsetting müssen ausserhalb der Weiterbildungsgruppen belegt werden. Eine Anerkennung bisher absolvierter Sitzungen (nach PsyG-Standard) ist bis zu 30% möglich.

Supervision

- Bis zum Ende der Weiterbildung müssen insgesamt 150 Sitzungen Lehrsupervision absolviert werden. Aus den 4,5 Jahren Weiterbildung werden 100 Sitzungen Lehrsupervision im Gruppensetting angerechnet.
- Mindestens 50 Sitzungen Lehrsupervision im Einzelsetting müssen ausserhalb der Weiterbildungsgruppen bei GFK Supervisor*innen belegt werden.

Klinische Praxis

- Mindestens 2 Jahre zu 100% (bei Teilzeit verlängert sich die Dauer dementsprechend) müssen in einer Einrichtung der Psychosozialen Versorgung gearbeitet werden, davon mindestens 1 Jahr in einer Einrichtung der ambulanten oder stationären psychiatrisch-psychotherapeutischen Versorgung.

Wissen und Können

- Bis zum Ende der Weiterbildung müssen mindestens 500 Kontakteinheiten Wissen und Können absolviert werden.

Phase III: Zertifizierung

- 500 Stunden eigene psychotherapeutische Arbeit, mindestens 10 behandelte oder in Behandlung stehende dokumentierte und supervidierte Fälle
- Eine schriftliche Prozessanalyse (Zertifikatsarbeit) inkl. Abschlusskolloquium.

Nach Erfüllen aller formalen und inhaltlichen Bedingungen wird das Zertifikat **ASP Integral, Vertiefungsrichtung «Personzentrierte und Experienzielle Psychotherapie - körperorientiert»** verliehen.

Kosten:

Einführungstag , wird bei Eintritt in den Studiengang angerechnet	CHF 200.-
Phase I	CHF 19'500.-
Inklusive: Blockkurse, Gruppenselbsterfahrung, Einzel- und Gruppensupervision, Studientage/Vorlesungen, Kursunterlagen und der Möglichkeit alle Kurse aus dem allgemeinen Weiterbildungsangebot des GFK unentgeltlich besuchen zu können	
Exklusive: Bücher, Reise, Unterkunft und Verpflegung	
Phase II	CHF 8'800.-
Inklusive: Blockkurse, Studientage/Vorlesungen, Methodentraining, Kursunterlagen	
Externe Selbsterfahrung einzeln (50 Sitzungen à 50 Minuten à ca. 150.-) ^{2*}	CHF 5'250.- bis 7'500.-
Externe Supervision Einzel (50 Sitzungen à 50 Minuten à ca. 150.-) [*]	CHF 7'500.-
<i>Die Kosten für Supervision und Selbsterfahrung ausserhalb der Blockkurse können nur ungefähr angegeben werden, sie richten sich nach den Ansätzen der jeweiligen LehrtherapeutInnen und LehrsupervisorInnen. .</i>	
Schulübergreifende Theoriefächer	CHF 2'800.-
Begleitung Fallberichte und Zertifizierung	
(inkl. Lektüre durch 2 Korrektor*innen und 3 Kolloquien)	CHF 2'500.-
GESAMTKOSTEN (ungefähre Angaben)	CHF 46'350.- bis 48'600.-

¹ Stand Ende 2012/1, Anpassungen auf Grund geänderter Vorgaben durch übergeordnete Organisationen vorbehalten

² Kleinerer Frankenbetrag bei maximaler Anerkennung bereits absolvierter Weiterbildungsteile.

Daten der Weiterbildung

Kursleitung	<p>Martina Sturzenegger, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychotherapeutin ASP/ SGfK, Ausbilderin FA, Studiengangsleitung, Ausbilderin GfK, Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft, Vogelsangstrasse 52, CH-8006 Zürich, Tel. 076 367 17 36, kontakt@psychotherapie-sturzenegger.ch</p> <p>Jules Zwimpfer, Psychotherapeut ASP/EABP/SGfK, Ausbilder GfK und Lehrsupervisor, Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Konradstrasse 54, CH-8005 Zürich, Tel. und Fax 0041 44 272 48 30, j.zwimpfer@bluewin.ch</p> <p>Marga Moser, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Ausbilderin und Lehrtherapeutin GfK, Gemeinschaftspraxis Binningerstrasse 5/7, 4142 Münchenstein, marga.moser@bluewin.ch</p> <p>Brigitta Ruoss, eidg. anerkannte Psychotherapeutin mit Zertifikat GfK MAS Psychotraumatology UZH, Seminarleiterin, Lehrtherapeutin, Supervisorin Langjährige psychotherapeutische Tätigkeit (Psychiatrische Klinik Wil, Clinica Holistica, Susch) Stradun 403A, 7550 Scuol / 081 860 38 28 / brigitta.ruoss@bluewin.ch</p> <p>und weitere Ausbilder*innen</p>																											
Ort:	<p>Blockkurse werden in Seminarhäusern durchgeführt. Andere Settings sind in Absprache mit den Weiterbildungsteilnehmer*innen möglich.</p> <p>Die generischen Module und Studientage finden meist in Zürich statt.</p>																											
Infoabende 2022/23:	<table><tr><td>Basel:</td><td>2022: 19. April; 03. Juni; 25. Oktober 2023: 24. Januar 24. Februar; 21. März</td><td>18:00 – 20:00</td></tr><tr><td colspan="3">Gemeinschaftspraxis Krischker, Faedi, Binningerstr. 5/7, Münchenstein</td></tr><tr><td>Zürich:</td><td>2022: 25. März; 17. Mai; 23. September; 01. Dez. 2023: 10. Februar; 21. April</td><td>17:30 - 19:30</td></tr><tr><td colspan="3">Praxisgemeinschaft Vogelsangstrasse 52</td></tr><tr><td>Bern:</td><td>2022: 21. April; 30. Juni; 06. Oktober; 08. Dezember 2023: 10. Februar; 21. April</td><td>18:00 – 20:00</td></tr><tr><td colspan="3">Bern/Ostermundigen, Details auf Anfrage</td></tr><tr><td>Luzern:</td><td>2022: 01. April; 01. Juli; 21. Oktober 2023: 27. Januar; 28. April</td><td>18:00 – 20:00</td></tr><tr><td colspan="3">Praxis Kathriner, Pilatusstrasse 3a, Luzern</td></tr><tr><td>Online:</td><td>09. Dezember 2022</td><td>19:00 – 20:30</td></tr></table> <p>weitere Daten auf Anfrage oder auf der Homepage Anmeldung erwünscht.</p>	Basel:	2022: 19. April; 03. Juni; 25. Oktober 2023: 24. Januar 24. Februar; 21. März	18:00 – 20:00	Gemeinschaftspraxis Krischker, Faedi, Binningerstr. 5/7, Münchenstein			Zürich:	2022: 25. März; 17. Mai; 23. September; 01. Dez. 2023: 10. Februar; 21. April	17:30 - 19:30	Praxisgemeinschaft Vogelsangstrasse 52			Bern:	2022: 21. April; 30. Juni; 06. Oktober; 08. Dezember 2023: 10. Februar; 21. April	18:00 – 20:00	Bern/Ostermundigen, Details auf Anfrage			Luzern:	2022: 01. April; 01. Juli; 21. Oktober 2023: 27. Januar; 28. April	18:00 – 20:00	Praxis Kathriner, Pilatusstrasse 3a, Luzern			Online:	09. Dezember 2022	19:00 – 20:30
Basel:	2022: 19. April; 03. Juni; 25. Oktober 2023: 24. Januar 24. Februar; 21. März	18:00 – 20:00																										
Gemeinschaftspraxis Krischker, Faedi, Binningerstr. 5/7, Münchenstein																												
Zürich:	2022: 25. März; 17. Mai; 23. September; 01. Dez. 2023: 10. Februar; 21. April	17:30 - 19:30																										
Praxisgemeinschaft Vogelsangstrasse 52																												
Bern:	2022: 21. April; 30. Juni; 06. Oktober; 08. Dezember 2023: 10. Februar; 21. April	18:00 – 20:00																										
Bern/Ostermundigen, Details auf Anfrage																												
Luzern:	2022: 01. April; 01. Juli; 21. Oktober 2023: 27. Januar; 28. April	18:00 – 20:00																										
Praxis Kathriner, Pilatusstrasse 3a, Luzern																												
Online:	09. Dezember 2022	19:00 – 20:30																										
Einführungstage 2022/23	Samstag, 09. Juli 2022 Samstag, 18. Februar 2023 Samstag, 23. Mai 2023	Jeweils 9:15 bis 17:00 in Zürich																										
Seminardaten 2023/2024:	14. – 17. September 2023 (Beginn der Weiterbildung) 16. – 19. November 2023 25. – 28. Januar 2024 14. – 17. März 2024 18. – 23. Juni 2024 (5 Tage)																											
Der Einstieg in die Weiterbildungsgruppe ist dank Rahmenprogramm bis Ende 2023 möglich.																												
Anmeldung	Ausbildungsinstitut GfK, 8047 Zürich 0041 (0)43 817 41 24 gfk@bluewin.ch																											
Homepage	www.gfk-institut.ch																											
